

Dr. phil. Bettina Ugolini ist Psychologin und Dipl. Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung in Praxis, Forschung und Lehre im Altersbereich. Seit 2002 leitet sie am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich die psychologische Beratungsstelle LiA, Leben im Alter.

Als Gerontopsychologin beschäftigt sie sich mit dem Thema Alter, vor allen Dingen damit Menschen im Alter in ihrer Lebenssituation zu begleiten und zu unterstützen.

Im Zentrum ihrer Arbeit stehen die Beratung älterer Menschen, die Stärkung und Begleitung pflegender Angehöriger, Fragen rund um Demenz sowie die Gestaltung von Eltern-Kind-Beziehungen im hohen Alter. Mit ihrer breiten Erfahrung verbindet sie wissenschaftliche Expertise mit grosser Praxisnähe.

In ihrem Referat regt Bettina Ugolini dazu an, sich einmal mit den eigenen und auch mit den Ressourcen alter Menschen zu beschäftigen. Das Wissen um die eigenen Ressourcen gibt Halt und Sicherheit in herausfordernden Zeiten.

